



Е. И. Аксенова, Н. Н. Камынина, П. С. Турзин

# **СОВРЕМЕННЫЕ ЗАРУБЕЖНЫЕ МЕТОДЫ И ТЕХНОЛОГИИ ПРЕВЕНТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ АКТИВНОМУ И ЗДОРОВОМУ ДОЛГОЛЕТИЮ И ПОВЫШЕНИЮ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ**

Государственное бюджетное учреждение города Москвы  
«Научно-исследовательский институт организации  
здравоохранения и медицинского менеджмента  
Департамента здравоохранения города Москвы»

**Е. И. Аксенова, Н. Н. Камынина, П. С. Турзин**

**Современные зарубежные методы  
и технологии превентивной медицины,  
способствующие активному и здоровому  
долголетию и повышению качества жизни  
населения**

Монография

*Научное электронное издание*

Москва  
ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ»  
2025

УДК 614.2

ББК 51.1

*Рецензенты:*

Кукшина Анастасия Алексеевна – доктор медицинских наук, ученый секретарь ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ»;

Ойноткинова Ольга Шонкоровна – доктор медицинских наук, профессор кафедры внутренних болезней и профилактической медицины ФГБУ ДПО «ЦГМА».

**Аксенова, Е. И.**

Современные зарубежные методы и технологии превентивной медицины, способствующие активному и здоровому долголетию и повышению качества жизни населения: монография [Электронный ресурс] / Е. И. Аксенова, Н. Н. Камынина, П. С. Турzin. – Электрон. текстовые дан. – М.: ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ», 2025. – URL: <https://niiroz.ru/moskovskaya-meditsina/izdaniya-nii/monografii/> – Загл. с экрана. – 106 с.

**ISBN 978-5-907952-48-5**

В рамках нового национального проекта «Новые технологии сбережения здоровья» выполняется федеральный проект «Регенеративная биомедицина, технологии превентивной медицины, обеспечение активного и здорового долголетия», направленный на снижение бремени возраст-ассоциированных заболеваний, изучение механизмов и причин клеточного старения, разработку технологий превентивной медицины и т. д.

В связи с этим в монографии представлен анализ современных актуальных направлений развития зарубежной превентивной медицины, способствующих активному и здоровому долголетию и повышению качества жизни населения.

Описаны инновационные подходы превентивной медицины: проблемы и стратегии регулирования превентивной медицины; разработка методов превентивной медицины и обучение в области превентивной медицины.

Представлены новые технологии превентивной медицины: комплексные технологии превентивной медицины; целевые технологии превентивной медицины; цифровые технологии превентивной медицины; телемедицинские технологии превентивной медицины и экологические технологии превентивной медицины.

Предназначено для специалистов в области организации здравоохранения, руководителей медицинских организаций.

**УДК 614.2  
ББК 51.1**

*Утверждено и рекомендовано к печати Научно-методическим советом ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ»  
(Протокол № 6 от 10 июня 2025 г.)*

*Самостоятельное электронное издание сетевого распространения*  
Минимальные системные требования: браузер Internet Explorer/Safari и др.;

скорость подключения к Сети 1 МБ/с и выше

ISBN 978-5-907952-48-5



9 785907 952485 >

© Аксенова Е. И., Камынина Н. Н., Турzin П. С., 2025  
© ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ», 2025

# **СОДЕРЖАНИЕ**

## **Оглавление**

<b>ВВЕДЕНИЕ.....</b>	4
<b>ГЛАВА 1. ИННОВАЦИОННЫЕ ПОДХОДЫ ПРЕВЕНТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ .....</b>	12
<b>    1.1. Проблемы и стратегии регулирования превентивной медицины .....</b>	12
<b>    1.2. Разработка методов превентивной медицины.....</b>	32
<b>    1.3. Обучение в области превентивной медицины.....</b>	36
<b>ГЛАВА 2. НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ПРЕВЕНТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ.....</b>	45
<b>    2.1. Комплексные технологии превентивной медицины .....</b>	45
<b>    2.2. Целевые технологии превентивной медицины.....</b>	53
<b>    2.3. Цифровые технологии превентивной медицины.....</b>	70
<b>    2.4. Телемедицинские технологии превентивной медицины .....</b>	84
<b>ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....</b>	92
<b>СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.....</b>	94