



НИИ  
ОРГАНИЗАЦИИ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
И МЕДИЦИНСКОГО  
МЕНЕДЖМЕНТА

Е. И. Аксенова, Н. Н. Камынина, П. С. Турзин

# **СОВРЕМЕННЫЕ ЗАРУБЕЖНЫЕ МЕТОДЫ И ТЕХНОЛОГИИ ПРЕВЕНТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ АКТИВНОМУ И ЗДОРОВОМУ ДОЛГОЛЕТИЮ И ПОВЫШЕНИЮ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ**

Государственное бюджетное учреждение города Москвы  
«Научно-исследовательский институт организации  
здравоохранения и медицинского менеджмента  
Департамента здравоохранения города Москвы»

Е. И. Аксенова, Н. Н. Камынина, П. С. Турзин

**Современные зарубежные методы  
и технологии превентивной медицины,  
способствующие активному и здоровому  
долголетию и повышению качества жизни  
населения**

Монография

*Научное электронное издание*

Москва  
ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ»  
2025

УДК 614.2  
ББК 51.1

*Рецензенты:*

Кукшина Анастасия Алексеевна — доктор медицинских наук, ученый секретарь ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ»;

Ойноткинова Ольга Шонкоровна — доктор медицинских наук, профессор кафедры внутренних болезней и профилактической медицины ФГБУ ДПО «ЦГМА».

**Аксенова, Е. И.**

Современные зарубежные методы и технологии превентивной медицины, способствующие активному и здоровому долголетию и повышению качества жизни населения: монография [Электронный ресурс] / Е. И. Аксенова, Н. Н. Камынина, П. С. Турзин. — Электрон. текстовые дан. — М.: ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ», 2025. — URL: <https://niioz.ru/moskovskaya-meditsina/izdaniya-nii/monografii/> — Загл. с экрана. — 106 с.

**ISBN 978-5-907952-48-5**

В рамках нового национального проекта «Новые технологии сбережения здоровья» выполняется федеральный проект «Регенеративная биомедицина, технологии превентивной медицины, обеспечение активного и здорового долголетия», направленный на снижение бремени возраст-ассоциированных заболеваний, изучение механизмов и причин клеточного старения, разработку технологий превентивной медицины и т. д.

В связи с этим в монографии представлен анализ современных актуальных направлений развития зарубежной превентивной медицины, способствующих активному и здоровому долголетию и повышению качества жизни населения.

Описаны инновационные подходы превентивной медицины: проблемы и стратегии регулирования превентивной медицины; разработка методов превентивной медицины и обучение в области превентивной медицины.

Представлены новые технологии превентивной медицины: комплексные технологии превентивной медицины; целевые технологии превентивной медицины; цифровые технологии превентивной медицины; телемедицинские технологии превентивной медицины и экологические технологии превентивной медицины.

Предназначено для специалистов в области организации здравоохранения, руководителей медицинских организаций.

**УДК 614.2  
ББК 51.1**

*Утверждено и рекомендовано к печати Научно-методическим советом ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ»  
(Протокол № 6 от 10 июня 2025 г.)*

*Самостоятельное электронное издание сетевого распространения*  
Минимальные системные требования: браузер Internet Explorer/Safari и др.;

скорость подключения к Сети 1 МБ/с и выше

ISBN 978-5-907952-48-5



© Аксенова Е. И., Камынина Н. Н., Турзин П. С., 2025  
© ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ», 2025

# СОДЕРЖАНИЕ

## Оглавление

ВВЕДЕНИЕ.....	4
ГЛАВА 1. ИННОВАЦИОННЫЕ ПОДХОДЫ ПРЕВЕНТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ .....	12
1.1. Проблемы и стратегии регулирования превентивной медицины .....	12
1.2. Разработка методов превентивной медицины.....	32
1.3. Обучение в области превентивной медицины.....	36
ГЛАВА 2. НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ПРЕВЕНТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ.....	45
2.1. Комплексные технологии превентивной медицины .....	45
2.2. Целевые технологии превентивной медицины.....	53
2.3. Цифровые технологии превентивной медицины.....	70
2.4. Телемедицинские технологии превентивной медицины .....	84
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	92
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.....	94